

Beratung zur wissenschaftlichen Karriere

- für Doktorandinnen -

Für die Vermittlung der Karriereberatung melden Sie sich bitte bei der Frauenbeauftragten des Institutes für Psychologie (frauenbeauftragte.psychologie@hu-berlin.de).

Im Folgenden sind mögliche Fragestellungen nach Themen aufgelistet, die bei der individuellen Beratung als Leitfaden dienen können:

Thema: Allgemeines

Welche beruflichen Optionen gibt es nach der Promotion?

- innerhalb der Wissenschaft
- außerhalb der Wissenschaft

Was davon könnte Plan A sein, was könnte Plan B sein?

Welches Wissen, Fähigkeiten, Fertigkeiten und Eigenschaften habe ich, die zu Plan A und/ oder B passen würden? (Einschätzung auch durch Externe wie z.B. den/die Betreuer*in)

Welche Faktoren spielen neben der Karriere eine Rolle?

- Work-Life-Balance, Familie, Arbeitsbedingungen...

Thema: Familie

Wie gut lässt sich Familie und Arbeit zeitlich vereinbaren? Gibt es Unterstützungsangebote um Beides zu managen?

An wen könnte ich mich wenden, um mit dieser Person über ihre Erfahrungen zum Thema "Welche Vor- und Nachteile ergeben sich bezüglich einer Familienplanung in den Phasen der Promotion/Post-Doc/Professur?" zu sprechen?

Wie geht man mit dem "Ausfall" mitten in einem Projekt/Semester um? Welche Nachteile ergeben sich dadurch für mich?

Wie leicht findet man wieder zurück nach längerem Ausfall durch Schwangerschaft/ Elternzeit/ sonstiges? Gibt es Unterstützungsangebote?

Wie oft werden Post-Doc/Professuren-Stellen als Teilzeitstellen ausgeschrieben?

Lassen sich ein Auslandsaufenthalt und Elternschaft verbinden?

Thema: (befristeter) Vertrag und langfristige Planung

Nur einen befristeten Vertrag zu haben (+ evtl. schon eine Familie gegründet) ist sicher sehr belastend, wenn man die ganze Zeit befürchtet, irgendwann ohne Job dazustehen. Wie kann man damit umgehen? Wie früh zeichnet sich ab, ob der Vertrag verlängert wird?

Ab wann kann man mit einer Entfristung rechnen?

Plan B/ Exitstrategie: Alleine die Wahrscheinlichkeit spricht dafür, dass es eine geringe Aussicht auf eine unbefristete Professur gibt. Ab wann/Wie soll man das Planen einer Exitstrategie angehen?

Thema: Arbeitsbedingungen

Wie findet man Arbeitszeiten, die gut zum Familienalltag passen (bspw. lieber morgens früh starten, aber dafür am Nachmittag eher aufhören)? Bzw. wie findet man dafür Akzeptanz und kommuniziert das?

Thema: Bewerbung

Wo könnten passende Stellenanzeigen gefunden werden?

Wie wichtig sind verschiedene Meriten für eine Bewerbung?

- Publikationen
- Konferenzbeiträge
- Auslandsaufenthalt(e)
- eingeworbene Drittmittel
- etc.

Thema: Unterstützung

Gibt es genügend Angebote, die einen auf die Arbeit als Post-Doc/Professorin usw. vorbereiten?

Welche Angebote, die spezifisch Frauen in der Wissenschaft fördern, sollte ich in Anspruch nehmen? Mentoring, Netzwerke, Förderprogramme?

Thema: Networking

Wie und wo könnte genetzwerkt werden?

Welche Netzwerke lohnt es sich weiter auszubauen?

Welche Rolle spielen Konferenzen und Austausche ins Ausland?

Thema: sonstiges

Erste Studien legen nahe, dass Frauen häufiger unter dem sog. Imposter-Syndrom leiden. Wie kann ich als Frau mit Zweifeln umgehen, ob ich den Anforderungen im Wissenschaftsbetrieb gerecht werde?