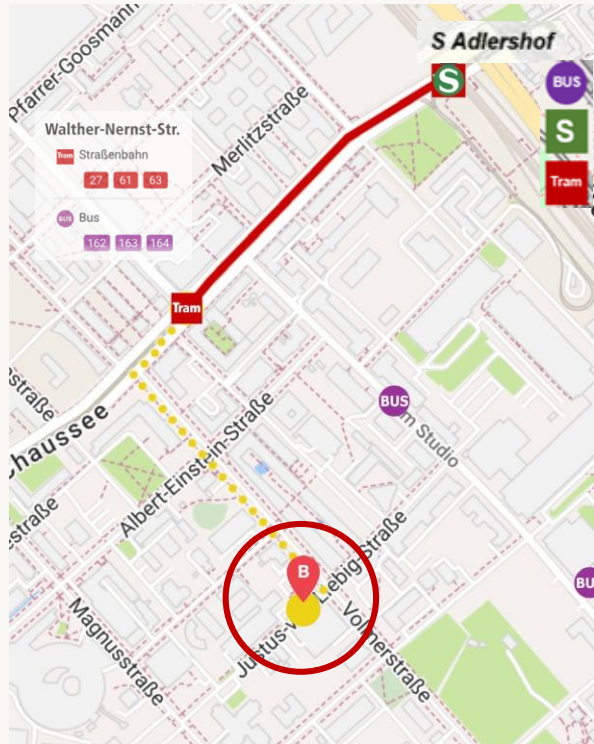


## STANDORT

Hochschulambulanz für Psychotherapie und Psychodiagnostik  
der Humboldt-Universität zu Berlin (HSA-HU)



Justus-von-Liebig-Str. 7  
12489 Berlin

## ABLAUF DER AUFNAHME


Kontaktaufnahme 

Melden Sie sich bei Interesse unverbindlich telefonisch bei einer Studienmitarbeiterin unter der Telefonnummer 030 2093 9359 oder per E-Mail an [gain-studie.psychologie@hu-berlin.de](mailto:gain-studie.psychologie@hu-berlin.de)

Gerne beantworten wir noch offene Fragen.

Diagnostik 

Als Interessent:in erhalten Sie zunächst eine umfassende Diagnostik und Therapieempfehlung.

Abrechnung 

Die Teilnahme an der Gruppe wird mit den gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet (Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung). Diese wird aber nicht auf das Kontingent einer möglichen weiteren Einzel- oder Gruppentherapie angerechnet.

## GAIN-STUDIE

*GRUPPENTHERAPIE UND AURY – EINE BLENDED  
CARE INTERVENTION*

Sie neigen zu starken Ängsten? Sie fühlen sich depressiv oder leiden unter Schlafstörungen? Sie sind neugierig auf Psychotherapie und wollen das Angebot einmal ausprobieren?



### Kontakt:

Hochschulambulanz für Psychotherapie und  
Psychodiagnostik  
Tel.: 030-2093 98800

**Besuchen Sie unsere Website:**  
<https://www.psychology.hu-berlin.de/de/praxis/ambulanz>

## WORUM ES GEHT

Im Rahmen eines Forschungsprojektes soll ein „Blended Care“ – Angebot untersucht werden. Dabei wird eine Gruppentherapie mit der Unterstützung durch einen digitalen Chatbot zwischen den Sitzungen kombiniert.

Das Angebot behandelt die Themen Schlaf, Angst, Grübeln und Sorgen, Depression sowie Ressourcen. Zusätzlich erhalten Sie eine umfassende psychologische Diagnostik und Abklärung Ihrer Probleme.

## WER TEILNEHMEN KANN

Wir bieten eine Gruppe für Patient:innen mit folgenden Diagnosen an:

- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Unipolar depressive Störungen
- Anpassungsstörungen
- Nichtorganische Schlafstörungen

Die Gruppe eignet sich auch für Patient:innen, die sich vielleicht noch unsicher sind, ob Gruppentherapien etwas für sie sind und im Rahmen unserer Studie Gruppentherapien kennenlernen möchten oder die nach einer stationären Behandlung eine ambulante gruppenpsychotherapeutische Begleitung wünschen.

## WANN DIE GRUPPE STATTFINDET

Jeden Dienstag von 15:00 – 16:40 Uhr (100 Minuten)

## WO DIE GRUPPE STATTFINDET

In unserer Hochschulambulanz für Psychotherapie und Psychodiagnostik in Berlin-Adlershof (Wegbeschreibung siehe Rückseite).



## WAS SIE ERWARTEN DÜRFEN

Sie erhalten eine ausführliche Diagnostik und werden dann einer der beiden Studiengruppen zufällig zugeteilt, daraus ergibt sich, ob Sie sofort oder nach einer Wartezeit von ca. 4 Monaten an unserem Angebot teilnehmen können.

Die Gruppe findet wöchentlich an 5 aufeinanderfolgenden Terminen statt. Es nehmen immer 3-9 Personen an einer Gruppe teil. Teilnehmende müssen nicht zum gleichen Zeitpunkt mit der Gruppe starten und aufhören, was einen schnelleren Einstieg ermöglicht.

Den angebotenen Chatbot dürfen Sie auch nach der Teilnahme an der Studie gerne weiter nutzen.

Entsprechend unseres Lehrauftrags können Studierende in der Gruppe hospitieren.