







## Trainerinstruktion: Soziometrisches Kennenlernen

<b>Beschreibung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erlebnisaktiverendes Kennenlernen</li></ul>	 <i>Kennenlernen und Kontakthanbahnung</i>
<b>Zweck:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teilnehmende miteinander in Kontakt bringen</li></ul>	 <i>10 - 15 Min.</i>
<b>Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Übung direkt Anleiten, anstatt diese den Teilnehmenden zuvor abstrakt zu erklären.</li><li>• Nachdem eine Frage gestellt wurde, werden für die Antwortoptionen Positionen im Raum benannt, nach denen sich die Teilnehmenden aufstellen sollen.</li><li>• Je Frage können zwei bis drei Teilnehmende kurz Stellung nehmen, warum Sie sich dort positioniert haben, wo sie stehen.</li></ul>	 <i>Arbeit im Plenum</i>
		 <i>1x Seite 1 je Trainer</i>
		 <i>-</i>
		 <i>-</i>

### 1. Einleitung

*„Ich möchte alle bitten aufzustehen. Vielen Dank. Ich werde Ihnen nun nacheinander verschiedene Fragen stellen und bitte Sie, sich zu diesen räumlich zu positionieren. Wir probieren es direkt mal aus. Meine erste Frage lautet:“*

### 2. Fragen und Einladung zur Positionierung im Raum

Der/die Anleitende markiert im Raum zwei oder vier End-Positionen auf einer Achse bzw. auf einem Koordinatensystem, entlang sich die Teilnehmenden aufstellen sollen.

- **„Wo kommen Sie her?** Stellen Sie sich hier an der Tür auf, wenn Sie ganz aus dem Süden Deutschlands/Europas kommen. Kommen Sie aus dem Norden, dann stellen Sie sich hier am Fenster auf. Entsprechend ist hier Osten und da Westen. Schauen Sie, dass Sie Ihre Position finden. Sie dürfen sich auch austauschen, um zu sehen, ob Sie relativ zu ihrem Nachbarn gut stehen.“
- **Wie lange arbeiten Sie in Ihrem Beruf?** Hier unten steht wer seit einem Jahr dabei ist, hier oben die Person, die am meisten Berufsjahre in Ihrem Beruf mitbringt.
- **Wieviel Vorerfahrung bringen sie zum Thema Kommunikation mit?** (viel - wenig).

### 3. Dialog zur Positionierung

*„Warum stehen Sie da? Wollen Sie kurz was dazu sagen?“*