








## Trainerinstruktion: Input Entwicklungsansätze und -strategien

<p><b>Beschreibung:</b> • Vortrag zu den möglichen Entwicklungsansätze und -strategien im Umgang mit eigenen Schwächen.</p> <p><b>Zweck:</b> • Ermutigung und Hilfestellung für die Arbeit die Entwicklung von eigenen Schwächen und im Umgang mit eigenen Allergien.</p> <p><b>Hinweise</b> •</p>	<p> Grundlagenvermittlung zu Entwicklungsstrategien</p> <p> 10 Min.</p> <p> Vortrag im Plenum</p> <p> 1x Seite 2 – 4 je Trainer</p> <p> -</p> <p> -</p>
--	--

Input: Stärken entfalten, Schwächen begegnen, mit Allergien umgehen, konkrete praktische Alltagsmaßnahmen/persönliches Handwerkszeug entwickeln. Trainer\*in gibt persönliches Beispiel und stellt Strategien vor.


...

### 1. Einleitung