







Arbeitsblatt: Inneres Kuddelmuddel

Beschreibung:	<ul style="list-style-type: none">• Hausaufgabe zur Klärung von inneren Konflikten in Vorbereitung auf die kommende Sitzung	 <i>Selbstklärung bei inneren Konflikten</i>
Zweck:	<ul style="list-style-type: none">• Thematische Heranführung an die Arbeit an eigenen Fällen• Anregung zur Selbstreflexion: Welche Situationen fordern mich? Was löst diese in mir aus?	 <i>15 Min.</i>
Hinweise	<ul style="list-style-type: none">• Entfällt in der Einsatzszenario der Varianten 2 und 3.	 <i>Einzelarbeit (oder Arbeit im Lerntandem)</i>
		 <i>1x Seite 2 je Teiln.</i>
		 <i>-</i>
		 <i>Auswertung im Rahmen des nächsten Moduls</i>

...

Bitte gehen Sie die vergangenen Wochen in der Klinik nochmal durch und überlegen Sie:

Welche kommunikative Situation führte bei mir zu einem innerlichen Kuddelmuddel (wie z.B. Entscheidungsunklarheiten, Verwirrtheit, ambivalente/schwierige Gefühle wie Aggression, Neid, Ohnmacht), welches ich anderen nicht offen zeigen konnte oder wollte?

1. Worum ging es?



2. Worin bestand die Herausforderung für mich?



3. Wer war beteiligt?



4. Welche Fragen hatte/habe ich dazu?



Bitte senden Sie dieses Arbeitsblatt an:

Name

E-Mail