







## Trainerinstruktion: Kugellager Dialoge

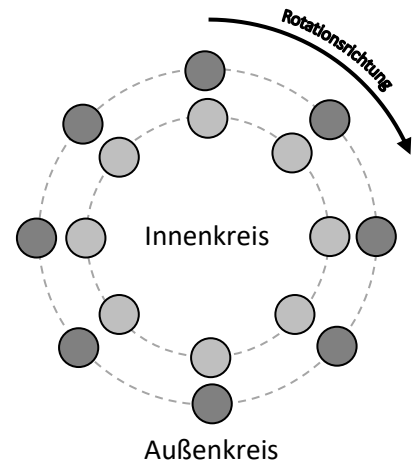
<b>Beschreibung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Kugellager ermöglicht viele kurze Dialoge mit wechselnden Gesprächspartner:innen.</li></ul>	 <i>Austausch über wechselnde Fragen</i>
<b>Zweck:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Themenaustausch anhand von Leitfragen mit wechselnden Gesprächspartner:innen</li></ul>	 <i>10 Min. je Variante</i>
<b>Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beide Teilgruppen (Innen- und Außenkreis) sollten gleich viele Teilnehmende zählen.</li><li>• Es darf nur der Außenkreis rotieren. Der Innenkreis bleibt die ganze Zeit über sitzen.</li><li>• Es können drei bis fünf Runden, in Abhängigkeit von der Dauer der einzelnen Runden, durchgeführt werden.</li><li>• Die Fragen können nach jeder Runde wechseln, was es ermöglicht ein breites Themenspektrum an Fragen zu bearbeiten. Alternativ werden die Fragen wiederholt, was die Vertiefung eines Themas durch die Beleuchtung aus verschiedenen Perspektiven fördert.</li></ul>	 <i>Arbeit im Plenum</i>
		 <i>1x Seite 2 + 3 je Trainer:in</i>
		 <i>-</i>
		 <i>-</i>

### Beschreibung:

Das Gesprächssetting Kugellager ermöglicht kurze Themengespräche zu vorgegebenen Themen/Fragestellungen in schneller Abfolge und mit wechselnden Gesprächspartner:innen.

### Vorgehen:

1. Die Gruppe teilt sich in zwei gleich große Teilgruppen.
2. Die erste Teilgruppe bildet einen Kreis. Dieser stellt den Innenkreis dar. Die Teilnehmenden blicken dabei aus dem Innenkreis heraus.
3. Die Mitglieder der zweiten Teilgruppe bilden den Außenkreis. Sie stellen oder setzen sich um den Innenkreis herum, sodass sie jeweils ein Mitglied des Innenkreises anschauen. Es sitzen sich also jeweils Paare aus Innen- und Außenkreis gegenüber und blicken sich an.
4. Die Übung erfolgt nun in mehreren Runden. Die Gesprächszeit je Runde sollte zwischen 1 und 3 Minuten liegen. Je Runde wird durch den:die Trainer:in eine Leitfrage als Gesprächsthema genannt, zu dem sich die Paare aus Innen- und Außenkreis austauschen.
5. Am Ende jeder Runde rotiert der Außenkreis im Uhrzeigersinn um eine Position zum:r nächsten Gesprächspartner:in. Der Wechsel wird durch den:die Trainer:in angesagt. Der Innenkreis bleibt dabei auf seiner Position.



**A) Leitfragen für ein gemeinsames Kugellager**

- Welche kritischen Rückmeldungen, die Sie anderen gegenüber geäußert haben, sind schief gegangen? Woran lag das?
- Welche kritischen Rückmeldungen, die Sie gegenüber anderen geäußert haben, wurden gut angenommen und waren zielführend? Weshalb sind diese gelungen?
- Welche kritischen Rückmeldungen, die Sie erhalten haben, haben Sie als nicht hilfreich erlebt? Woran lag das?
- Welche kritischen Rückmeldungen, die Sie erhalten haben, haben Sie als konstruktiv und hilfreich erlebt? Worauf führen Sie dies zurück?

**B) Leitfragen in Form von Satzanfängen für ein getrenntes Kugellager**

- In hierarchischen Arbeitsbeziehungen ist es schwer, kritische Rückmeldungen zu geben, weil...
- Wenn ich in hierarchischen Arbeitsbeziehungen kritische Rückmeldungen erhalte, fehlt mir oft Folgendes...
- In hierarchischen Arbeitsbeziehungen fällt es mir leichter Kritik zu üben, wenn...
- In hierarchischen Arbeitsbeziehungen ist eine kritische Rückmeldung für mich gut annehmbar, wenn...