





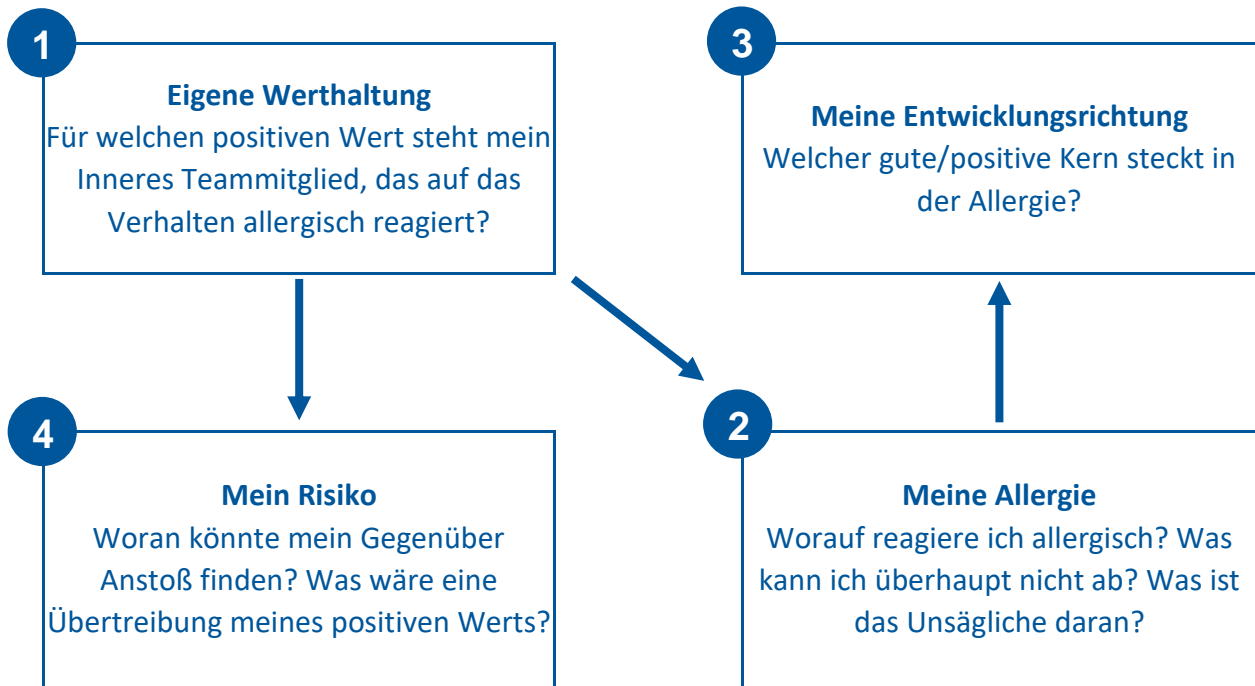
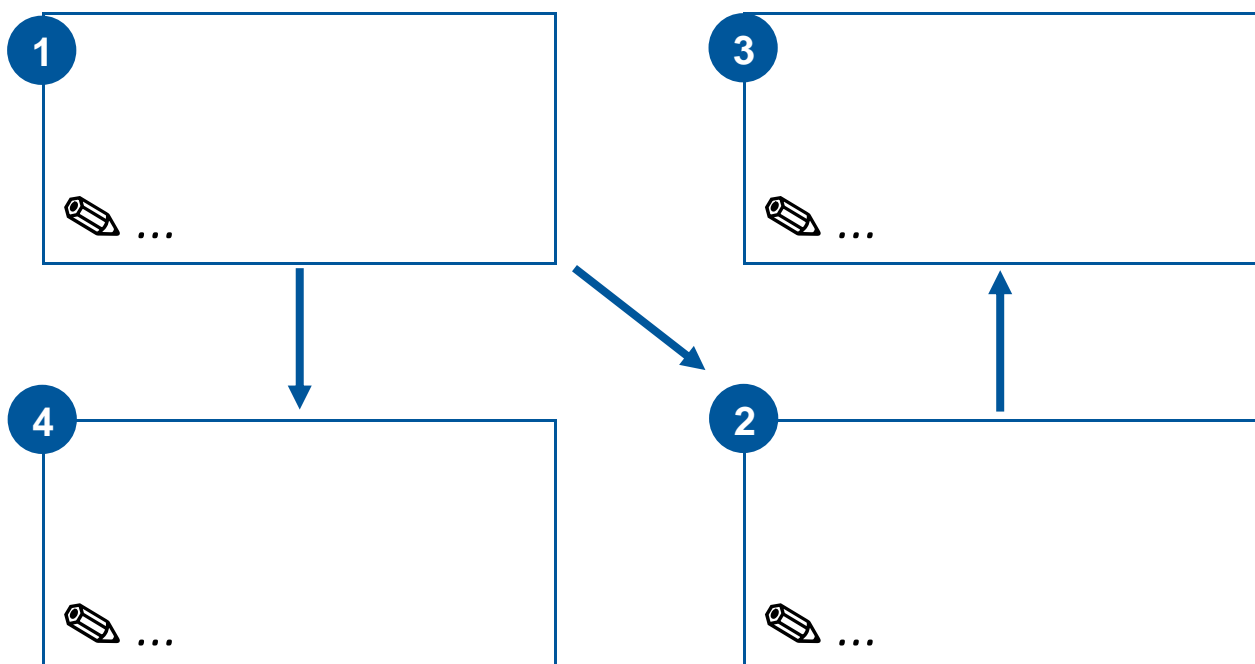


## Arbeitsblatt: Von der Allergie zur Entwicklungsrichtung


<b>Beschreibung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entwicklung eines Werte- und Entwicklungsquadrates, ausgehend von den eigenen Allergien mit anschließender Ableitung einer Entwicklungsrichtung zum Umgang mit der Allergie.</li></ul>	 Tandembildung
		 15 Min.
		 Arbeit im Plenum/Tandem
<b>Zweck:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisierung für die eigenen Anteile von Allergien.</li><li>• Förderung eines wertschätzenden Umgangs mit eigenen, schwierigen inneren Anteilen.</li></ul>	 1x Seite 2 + 3 je Teiln.
		 -
		 -
<b>Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Teilnehmenden können das Arbeitsblatt selbst ausfüllen oder ihrem:r Übungspartner:in das Notieren überlassen.</li><li>• Das Werte- und Entwicklungsquadrat sollte bereits bekannt sein, sodass die Teilnehmenden es selbst direkt anwenden können.</li></ul>	

## Von der Allergie zur Entwicklungsrichtung


Gehen Sie von Ihrem Inneren Teammitglied, das allergisch reagiert, aus und überlegen Sie, für welchen Wert es steht (1). Welche Untugend löst die Allergie aus (2)? Leiten Sie dann aus der Allergie den positiven Kern ab (3). Schauen Sie zum Schluss, welches Risiko sich mit Ihrer eigenen Werthaltung verbinden, wenn diese übertrieben wird (4).


**1**

 ...


**2**

 ...

**3**

 ...

**4**

 ...