http://www.badische-zeitung.de/nachrichten/panorama/75-jaehrige-heute-fitter

75-Jährige heute fitter

Studie zu geistigen Leistungen.

BERLIN (KNA). Die heute 75-Jährigen sind nach einer wissenschaftlichen Studie im Durchschnitt geistig erheblich fitter als die 75-Jährigen vor 20 Jahren. Zugleich zeichnet sich die Generation der heute 75-Jährigen durch höheres Wohlbefinden aus und ist insgesamt zufriedener mit ihrem Leben. Das zeigt eine am Montag in Berlin veröffentlichte Studie mehrerer Berliner Forschungseinrichtungen, darunter die Humboldt-Universität, die Charité-Universitätsmedizin, das Max-Planck-Institut für Bildungsforschung (MPIB) und das Sozio-oekonomische Panel (SOEP).

Geistige Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden blieben heute im Alter länger erhalten als noch vor 20 Jahren, heißt es weiter. Als Ursachen nennen die Wissenschaftler ein besseres Bildungsniveau, eine größere körperliche Fitness und die damit verbundene höhere Selbstständigkeit im Alter. "Wir rechnen jedoch damit, dass die beobachteten positiven Effekte am Lebensende deutlich abnehmen", ergänzt der Entwicklungspsychologe Denis Gerstorf von der Humboldt-Universität. Nach einem Zuwachs an guten Lebensjahren sei nach wie vor mit einem schnellen und deutlichen Nachlassen der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens am Lebensende zu rechnen.

Werbung

Die Wissenschaftler nutzten die Daten von mehr als 700 über 60-jährigen Berlinern, die im Rahmen der Berliner Altersstudie II befragt wurden. Die Daten verglichen sie mit den Daten der Vorgängerstudie aus den frühen 1990er-Jahren.