

# Shape (of) your job

*Gestalten Sie Ihren Job  
nach Ihren Wünschen und  
Bedürfnissen?!*





## Sie sind HR Professional?

Dann möchten wir gemeinsam mit Ihnen in einer Studie herausfinden, ob und wie Sie Ihren Job selbst gestalten (craften) und welche Auswirkungen dies auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistung hat.

### Ihr Nutzen:

- **Individuelles Feedback** zu Ihren Ergebnissen direkt nach der Studie. Erfahren Sie nicht nur mehr über **Ihr persönliches Job Crafting-Verhalten**, sondern **vergleichen** Sie sich direkt mit anderen HR-Professionals, die an der Studie teilnehmen.
- **Tips** und **Informationen** zum Thema Job Crafting
- Einladung zum **Workshop** „Wie crafte ich mich gesund?!“ im Sommer 2019

 Anfangs- und End-**Online-Befragung** á 15 min. & Kurzfragebögen (á 5 min.) an 5 aufeinanderfolgenden Tagen innerhalb einer Arbeitswoche im **Januar/Februar 2019**.

 Alle Daten werden **vertraulich** behandelt, **anonym** & zusammengefasst über mehrere Personen hinweg ausgewertet.



Elisa Lopper, M. Sc. Psychologie  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
und Studienleiterin

Melden Sie sich **direkt via E-Mail** an und kontaktieren Sie uns (auch bei Fragen) unter: [elisa.lopper@hu-berlin.de](mailto:elisa.lopper@hu-berlin.de).

Weitere Informationen zur Studie finden Sie unter: <https://hu.berlin/jobcrafting>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

