

ZPHU ▪ Zentrum für Psychotherapie ▪ Humboldt-Universität zu Berlin
Ausbildungsgang "Psychologische Psychotherapie"

Stand: August 2025

CURRICULUM FÜR DIE THEORETISCHE AUSBILDUNG

Theoretische Ausbildung - Zusammenstellung der Stundenzahlen

	Vorlesungen	Seminare	Summen	
Jahr 1	83	165	248	
Jahr 2	66	168	234	
Jahr 3	44	94	138	
Summe	191	431		
		Gesamt	620	ohne Fallkonferenzen

Themengruppen

- A - Theoretische Grundlagen / Übergreifende Themen
- B - Diagnostik, Informationsgewinnung und Therapieplanung
- C - Psychische Störungen / Interventionsmethoden
- D - Spezifische Interventionsverfahren und Zielgruppen
- E - Weitere Psychotherapieverfahren
- O - Optionale Veranstaltungen

Aktualisierungen und Änderungen möglich

V-Nr.	Titel der Veranstaltung	APrV	UE-V	UE-S	gesamt	Dozenten
A - Theoretische Grundlagen / Übergreifende Themen						
01-001	Psychologische Psychotherapie: Einführung in den Ausbildungsgang	A1, A9	4	2	6	Prof. Dr. Lydia Fehm
01-002	Geschichte der Psychotherapie	A12	4	0	4	Dr. Sara Zeugmann
01-003	Modelle der Ätiologie und Pathogenese psychischer Störungen /Allgemeine Grundlagen und Modelle der Psychotherapie	A2	4	6	10	Dipl.-Psych. Christine Szkudlarek
01-004						
01-005	Entwicklungspsychopathologie: Risiko- und Protektive Faktoren	A2	6	4	10	Dr. Julia Schneiders
01-006	Neuropsychologische Störungsbilder; Diagnostik und Intervention	A9 B3	4	10	14	Dr. Thomas Riemer
01-007	Befunderhebung und somatische Differentialdiagnostik bei psychischen Störungen	A1, A8	2	6	8	Dr. Thomas Riemer
01-008	Psychopharmakologie	A4, A8	4	4	8	Dr. Thomas Riemer
01-009	Psychotherapieforschung und Grundlagen der Entwicklung von Behandlungsleitlinien	A3	4	2	6	Dr. Benedikt Reuter
01-010	Rechtliche und ethische Rahmenbedingungen psychotherapeutischen Handelns I	A11	2	2	4	Maximilian Bernecker, M.Sc.
B - Diagnostik, Informationsgewinnung und Therapieplanung						
01-101	Therapeutisches Erstgespräch: Gesprächsführung, Methoden der Exploration und Informationsgewinnung, therapeutische Beziehungsgestaltung	B1	2	14	16	Dipl.-Psych. Doreen Weigand
01-102	Verhaltenstherapeutische Diagnostik und Fallkonzeptualisierung: Problem- und Verhaltensanalyse	B1	4	12	16	Dr. Astrid Pauls
01-103	Klassifikation psychischer Störungen: Strukturiertes Klinisches Interview für Psychische Störungen (SKID) - Einführung	A2	7	7	14	Dipl.-Psych. Doreen Weigand
01-104	Klassifikation psychischer Störungen: Strukturiertes Klinisches Interview für Psychische Störungen SKID) - Vertiefung	A2	2	4	6	Dipl.-Psych. Doreen Weigand
01-105	Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen I: Gesprächsführung, Übungsworkshop anhand schwieriger Situationen	B1	2	6	8	Prof. Dr. Lydia Fehm
01-106	Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen II: Kognitive Techniken	B3	4	12	16	Dr. Dominik Ülsmann
C - Psychische Störungen / Interventionsmethoden						
01-201	Affektive Störungen: Depression, Theorie u. Behandlung im Einzel und Gruppensetting	div	4	12	16	Dr. Mareike Saaman
01-202	Angststörungen: Panikstörung und Agoraphobie	div	4	12	16	Prof. Dr. Lydia Fehm
01-203	Schizophrenie	div	4	12	16	Dr. Natascha Bischoff
01-204	Schlafstörungen	div	2	4	6	Dipl.-Psych. Doreen Weigand
01-205	Affektive Störungen: Bipolare Störungen	div	4	6	10	Dr. Katja Salkow

V-Nr.	Titel der Veranstaltung	APrV	UE-V	UE-S	gesamt	Dozenten
A - Theoretische Grundlagen / Übergreifende Themen						
02-001	Rechtliche und ethische Rahmenbedingungen psychotherapeutischen Handelns II	A11	1	3	4	Maximilian Bernecker, M.Sc.
02-002	Komplementäre psychosoziale Versorgung	A11	2	4	6	Dr. Detlev Gagel
B - Diagnostik, Informationsgewinnung und Therapieplanung						
02-101	Einführung in die Praktische Ausbildung: Ablauf der Ausbildungstherapien, Dokumentation, Evaluation und Qualitätssicherung	B1	2	4	6	Prof. Dr. Lydia Fehm
02-102	Rahmenbedingungen der Psychotherapie: Bericht an den Gutachter	A11/B1,2	2	4	6	Prof. Dr. Lydia Fehm
02-103	Eingangs- und Verlaufsdagnostik, Psychometrische Verfahren	A10/B1	2	4	6	Dr. Mareike Samaan
02-104	Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen II: Kognitive Techniken (Vertiefung)	B3	2	4	6	Dr. Dominik Ülsmann
C - Psychische Störungen / Interventionsmethoden						
02-201	Posttraumatische Belastungsstörung	div	4	12	16	Prof. Dr. Christine Knaevelsrud
02-202	Zwangsstörung	div	4	12	16	Dipl.-Psych. Isabelle Haberdank
02-203	Soziale Phobie	div	4	12	16	Dr. Dominik Ülsmann
02-204	Generalisierte Angststörung	div	2	8	10	Prof. Dr. Jürgen Hoyer
02-205	Somatoforme Störungen	div	2	8	10	Dr. Melanie Merswolken
02-206	Essstörungen: Anorexie, Bulimie, Adipositas, Theorie u. Behandlung im Einzel- und Gruppensetting"	div	4	12	16	Dr. Reimund Böse
02-207						
02-208	Persönlichkeitsstörungen	div	4	12	16	Dr. Rüdiger Spielberg
02-209	Borderline-Persönlichkeitsstörung	div	4	12	16	Dipl.-Psych. Dorothee Pink
02-210	Substanzabhängigkeit und –missbrauch	div	4	12	16	Dipl.-Psych. Anja Pixa
02-211	Somatopsychologie: Psychotherapie bei primär körperlichen Erkrankungen und in der Rehabilitation	div	4	12	16	

D - Spezifische Interventionsverfahren und Zielgruppen

02-301	Forensische Psychiatrie und Psychotherapie	A2	4	6	10	Dr. Moritz Thede Eckart
02-302	Gerontopsychologie und -psychotherapie	A5	5	5	10	
02-303	Standard-Interventionsmethoden III: Verhaltensexperimente	B3	4	6	10	Nora Spiegelberg, M. Sc.
02-304	Hausaufgaben in der Psychotherapie	B3	2	4	6	Prof. Dr. Lydia Fehm
02-305	Standard-Interventionsmethoden IV: Stress und Stressbewältigung / Förderung positiven Erlebens und Verhaltens im Einzel- u. Gruppensetting	A9, B3	4	12	16	Dipl.-Psych. Kirsten Baschin
	Summe UE Vorlesungen / Seminare		66	168		
	Summe: UE Theoretische Ausbildung - 2. Ausbildungsjahr				234	

Anmerkung: UE-V = Unterrichtseinheiten als Vorlesung

UE-S = Unterrichtseinheiten als Seminar/praktische Vermittlung

APrV = Bezug zu den in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung, Anlage 1 genannten Inhalten

div = Bezug zu APrV Inhalte: A2, A4, A8, A9, A11, B1, B2, B3, B5, B6.

V-Nr.	Titel der Veranstaltung	APrV	UE-V	UE-S	gesamt	Dozenten
A - Theoretische Grundlagen / übergreifende Themen /						
03-001	Psychotherapie im interkulturellen Kontext	B2	2	4	6	Dr. Ulrike v. Lersner
03-002	Rechtliche und ethische Rahmenbedingungen psychotherapeutischen Handelns III	A11	2	2	4	Maximilian Bernecker, M.Sc.
03-003	Digitale Anwendungen in der Psychotherapie	div	2	4	6	Prof. Dr. Sarah Schumacher
B - Diagnostik, Informationsgewinnung und Therapieplanung						
03-101	ZPHU Fallkonferenz	A11/B1,2	2	10	12	Prof. Dr. Lydia Fehm
C - Psychische Störungen / Interventionsmethoden						
03-201	Psychologische Grundlagen und Intervention bei chronischen Schmerzen	div	4	12	16	Dr. Eva Reuter
03-202	Klinische Sexualpsychologie - Diagnostik und Behandlung sexueller Störungen	div	6	10	16	Dr. Anna Konrad
D - Sepzifische Interventionsverfahren und Zielgruppen						
03-302	Verhaltenstherapie bei Menschen mit Intelligenzminderung	div	2	4	6	
03-303	Diagnostik und Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen I	A4, B7	6	10	16	Dipl.-Psych. Geertje Busch Dipl.-Psych. Tina Pomrehn
03-304	Diagnostik und Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen II	div	4	12	16	Dipl.-Psych. Geertje Busch Dipl.-Psych. Tina Pomrehn
03-305	Autismus-Spektrum im Erwachsenenalter (Diagnostik du Therapie)	div	4	6	10	Dr. Charlotte Küpper
E - Weitere Psychotherapieverfahren						
03-401	Systemische Therapieansätze; familien- und partnerschaftsorientierte Intervention	A6, B8	4	12	16	Dipl.-Psych. Doreen Herzog
03-402	Einführung in die psychodynamische Psychotherapie	A9, B3	4	12	16	Dr. Anna-Lena Bröcker
03-403	Einführung in die Gesprächspsychotherapie	A9, B3	4	6	10	Dipl.-Psych Kathleen Raasch
UE Vorlesungen / Seminare			44	94		

Anmerkung: UE-V = Unterrichtseinheiten als Vorlesung

UE-S = Unterrichtseinheiten als Seminar/praktische Vermittlung

APrV = Bezug zu den in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung, Anlage 1 genannten Inhalten

div = Bezug zu APrV Inhalte: A2, A4, A8, A9, A11, B1, B2, B3, B5, B6.

V-Nr.	Titel der Veranstaltung	APrV	UE-V	UE-S	gesamt	Dozenten
O - Optionale Veranstaltungen						
04-901	Gesundheitspsychologie: Stress und Stressbewältigung (Vertiefung)	A9, B3	0	8	8	
04-902	Standard-Interventionsmethoden II: Entspannungsverfahren (Vertiefung)	A9, B3	0	8	8	
04-903	Suggestive hypnotherapeutische und imaginative Techniken	A9, B3	4	4	8	
04-904	Psychotherapie in und mit Gruppen (Vertiefung)	A6, B8	4	12	16	
04-905	Störungsspezifische Gruppentherapie I	A6, B8	8	8	16	
04-906	Störungsspezifische Gruppentherapie II	A6, B8	8	8	16	
04-911	Schematherapie		4	12	16	Dr. Babara Costaz
			UE Vorlesungen / Seminare	28	60	
			Summe: UE Theoretische Ausbildung - optionale Veranstaltungen	88		

Anmerkung: UE-V = Unterrichtseinheiten als Vorlesung
 UE-S = Unterrichtseinheiten als Seminar/praktische Vermittlung
 APrV = Bezug zu den in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung, Anlage 1 genannten Inhalten
 div = Bezug zu APrV Inhalte: A2, A4, A8, A9, A11, B1, B2, B3, B5, B6.
 opt. = Stundenzahlen für optionale Veranstaltungen / nicht in der Summe enthalten / möglich auch Angebot im 2. Studienjahr

Dr. Eva Kischkel