



Approbationsausbildung  
**Psychologische Psychotherapie**  
**Schwerpunkt Verhaltenstherapie**  
am

**ZPHU**

Zentrum für Psychotherapie  
am Institut für Psychologie  
der Humboldt-Universität zu Berlin

# Die Gesichter des ZPHU:

## Leitung, Leitungsgremium, Ausbildungscoordination

---



**Prof. Dr. Thomas Fydrich**  
Leitung



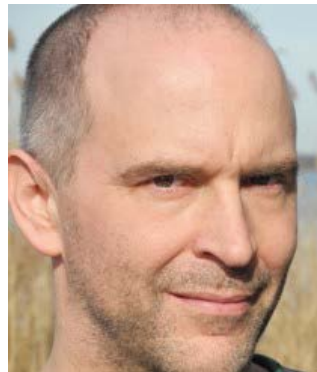
**Prof. Dr. Lydia Fehm**  
Ambulanz-Leitung  
Leitungsgremium



**Frau Katrin Herud**  
Ausbildungscoordination



**Prof. Dr. Norbert Kathmann**  
stellv. Leitung



**Dr. Benedikt Reuter**  
Leitungsgremium



**Dr. Andrea Ertle**  
Leitungsgremium



**Dr. Eva Kischkel**  
Leitungsgremium

# Die Gesichter des ZPHU:

## Mitarbeiterinnen Ausbildungsambulanz und -koordination

---

**Steffi Skuza**

Abrechnung  
Aktenkontrolle  
Verwaltung Archiv  
Anmeldung



**Teilzeit- und studentische Mitarbeiterinnen**

---



**Johanna Zimmermann**



**Annika Bolbeth**

Anmeldung



**Julia Große-Schwiep**



**Jana Gonnermann**

Katamnese



**Claudia Hertle**

Ausbildungskoordination

# Ausbildung Psychologische Psychotherapie am ZPHU

---

- Psychologische Psychotherapie als weiterbildendes Studium
- Schwerpunkt: Verhaltenstherapie
- Ausbildungszeit: 3 oder 5 Jahre  
(Theorie-Curriculum auf 3 Jahre zugeschnitten)
- Die AusbildungsteilnehmerInnen haben Studierenden-Status der HU-Berlin

Zusätzlich ggf.:

- Ergänzungsqualifikation Gruppentherapie (VT)
- Kooperation mit dem ZGFU für die [Ergänzungsqualifikation Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie](#)

# Rechtliche Grundlagen

---

- Psychotherapeutengesetz **PsychThG**  
<https://www.gesetze-im-internet.de/bundesrecht/psychthg/gesamt.pdf>
- Ausbildungs- und Prüfungsverordnung **APrV**  
<http://www.gesetze-im-internet.de/bundesrecht/psychth-aprv/gesamt.pdf>
- **Ausbildungs-/Studienordnung** des ZPHU  
[https://www.psychologie.hu-berlin.de/de/prof/the/pta/Ausbildung/regularien/zphu-ausbildungso\\_2012.pdf](https://www.psychologie.hu-berlin.de/de/prof/the/pta/Ausbildung/regularien/zphu-ausbildungso_2012.pdf)
- **Zulassungsordnung** des ZPHU

# Voraussetzungen

---

- Abgeschlossenes universitäres Studium der Psychologie (Diplom oder Bachelor- und Master) mit Nachweis Modul „Klinische Psychologie“

Bei Studium im Ausland:

- vergleichbarer Abschluss, wird vorab geprüft durch das Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin (LaGeSo)

# Abschluss

---

- Staatsprüfung psychologische Psychotherapie (schriftlich und mündlich)
- Erteilung der Approbation durch das Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin (LaGeSo)
- Anschließend Erlangung der Fachkunde durch die Kassenärztliche Vereinigung (KV)
- Berechtigung zum Führen des Titels „Psychologische Psychotherapeutin“ oder „Psychologischer Psychotherapeut“
- Berechtigung zur Beantragung einer Kassenzulassung

# Zusammenarbeit für die Ausbildung

**ZPHU** Leitung + Leitungsgremium

**Ausbildungskoordination**

**Ambulanz**

**Dozenten**

**Theoretische Ausbildung**  
(620 Stunden)

**kooperierende  
Einrichtungen**

**Praktische Tätigkeit**  
(1.800 Stunden)

**Selbst-  
erfahrungs-  
leiter**

**Praktische  
Ausbildung**  
(600 Stunden)

**Supervisoren**

**Selbst-  
erfahrung**  
(120 Stunden)

**Supervision**  
(150 Stunden)

**Verwaltung  
Humboldt-  
Universität**

**LaGeSo**

**unith**

**IMPP**

**PTh-  
Kammer**

**Kranken-  
kassen**



# Inhalte

---

- **Gesamt:** 4.200 Stunden
- **Theorie:** 620 Stunden  
(bis zu 90 Stunden externe Veranstaltungen anrechenbar)
- **Praktische Tätigkeit:** 1.800 Stunden  
(1.200 Psychiatrie [PT1]; 600 Psychosomatik / Psychotherapie [PT2])  
Anerkennung erst mit Beginn der Ausbildung möglich
- **Selbsterfahrung:** 120 Stunden  
(92 Großgruppe, 18 Kleingruppe, mind. 10 Einzel)
- **Praktische Ausbildung:** 600 Stunden  
(mind. 480 Stunden Therapie in der Ambulanz)
- **Supervision:** 150 Stunden  
(100 Gruppe, 50 Einzel)
- Zusätzliche Ausbildungsinhalte („**Freie Spitze**“): 910 Stunden  
(Vor- und Nachbereitung Theorie, Praktische Tätigkeit, Selbsterfahrung, Supervision und Therapien in der prakt. Ausbildung)

**ZPHU · Zentrum für Psychotherapie · Humboldt-Universität zu Berlin**  
**Anlage 2.2 Übersicht: 3-jähriger Ausbildungsgang**

	1. Ausbildungsjahr	2. Ausbildungsjahr	3. Ausbildungsjahr
<b>Praktische Tätigkeit</b> 1200 Stunden (§2 Abs. 2 Satz 1)	●—————→	-----→	
<b>Praktische Tätigkeit</b> 600 Stunden (§2 Abs. 2 Satz 2)		●————→-----→	-----→
<b>Theoretische Ausbildung</b> 600 Stunden (§3)	●—————	—————	—————●
<b>Praktische Ausbildung</b> 600 Stunden (§4 Abs. 1)		●—————	—————●
<b>Supervision</b> 150 Stunden (§4 Abs. 1 und 2)		●—————	—————●
<b>Selbsterfahrung</b> 120 Stunden (§5)	●—————	—————	—————●
<b>Zwischenprüfung</b>		●—————●	

- Beginn der praktischen Ausbildung nach dem Zwischenkolloquium nach 1 ½ Ausbildungsjahren
- Voraussetzung für das Zwischenkolloquium: 900 h praktische Tätigkeit und 300 h Theorie

**ZPHU · Zentrum für Psychotherapie · Humboldt-Universität zu Berlin**  
**Anlage 2.3 Übersicht: 5-jähriger Ausbildungsgang**

	1. Ausbildungsjahr	2. Ausbildungsjahr	3. Ausbildungsjahr	4. Ausbildungsjahr	5. Ausbildungsjahr
<b>Praktische Tätigkeit</b> 1200 Stunden (§2 Abs. 2 Satz 1)	●————→	-----→			
<b>Praktische Tätigkeit</b> 600 Stunden (§2 Abs. 2 Satz 2)		●————→	-----→		
<b>Theoretische Ausbildung</b> 600 Stunden (§3)	————→				
<b>Praktische Ausbildung</b> 600 Stunden (§4 Abs. 1)			●————→		
<b>Supervision</b> 150 Stunden (§4 Abs. 1 und 2)			●————→		
<b>Selbsterfahrung</b> 120 Stunden (§5)	●————→				
<b>Zwischenprüfung</b>		●————→	-----→		

- Zeitraum festgelegt
- Ausdehnung möglich

# Praktische Tätigkeit

---

- Beginn der praktischen Tätigkeit frühestens mit Beginn der Ausbildung
- Abschnitte von mindestens 3 Monaten und 600 Stunden

## **Psychiatrie [PT1]**

- Umfang: 1.200 Stunden, Zeitraum: mindestens 1 Jahr
- Einrichtung mit Weiterbildungsermächtigung

## **Psychosomatik / Psychotherapie [PT2]**

- Umfang: 600 Stunden, Zeitraum: mindestens ½ Jahr
- Einrichtung, die von einem Sozialversicherungsträger anerkannt ist und deren Leistungen mit ihm abgerechnet werden
- In der Praxis eines Arztes mit ärztl. Weiterbildung in Psychotherapie
- In der Praxis eines Psychologischen Psychotherapeuten

# Praktische Tätigkeit: kooperierende Einrichtungen (u.a.)

---

- Charité – Campus Benjamin-Franklin  
Klinik u. Hochschulambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie
- Charité – Campus Mitte  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Hochschulambulanz der Humboldt-Universität zu Berlin  
am Institut für Psychologie
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Theodor-Wenzel-Werk
- Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge
- Vivantes Humboldt-Klinikum
- Jüdisches Krankenhaus Berlin
- Asklepios Fachkliniken in Brandenburg  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
- Fontane Klinik Motzen
- Oberhavel Kliniken, Klinik Hennigsdorf
- Vivantes Auguste Viktoria-Klinikum Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- Vivantes Wenckebach-Klinikum

Die Liste ist erweiterbar.

# Theoretische Ausbildung

---

- Curriculum ist auf 3 Jahre zugeschnitten
- Inhalte:
  - A - Theoretische Grundlagen / Übergreifende Themen
  - B - Diagnostik, Informationsgewinnung und Therapieplanung
  - C - Psychische Störungen / Interventionsmethoden
  - D - Spezifische Interventionsverfahren und Zielgruppen
  - E - Weitere Psychotherapieverfahren
  - O - Optionale Veranstaltungen (zusätzlich + kostenpflichtig)
- DozentInnen: erfahrene Praktiker, z.T. wissenschaftlich arbeitend
- Zeiten:
  - Freitagnachmittag (15.30 – 20.30 Uhr)
  - Samstag (09.15 – 17.30 Uhr)
  - Gelegentlich Mittwochnachmittag (15.30 – 20.30 Uhr) } ca. 2mal im Monat
- Orte:
  - ZPHU, Klosterstraße 64, Berlin-Mitte
  - Räumlichkeiten des Release Projekts

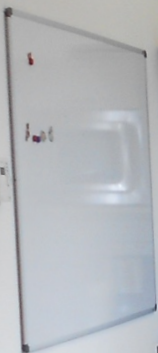
















# Praktische Ausbildung: die Ambulanz am ZPHU

---

- 11 Therapieräume mit Video-Ausstattung
- Behandlungen sind in der Regel Mo – Fr von 8.00 bis 20.00 Uhr möglich
- Vor Beginn der Tätigkeit persönliche Einführung in die Abläufe
- Breites Störungsspektrum
- Erfahrungsstand und Terminmöglichkeiten der TherapeutInnen werden berücksichtigt
- Ambulanzhandbuch
- Fallkonferenzen
- Bibliothek
- Supervision alle 4 Sitzungen

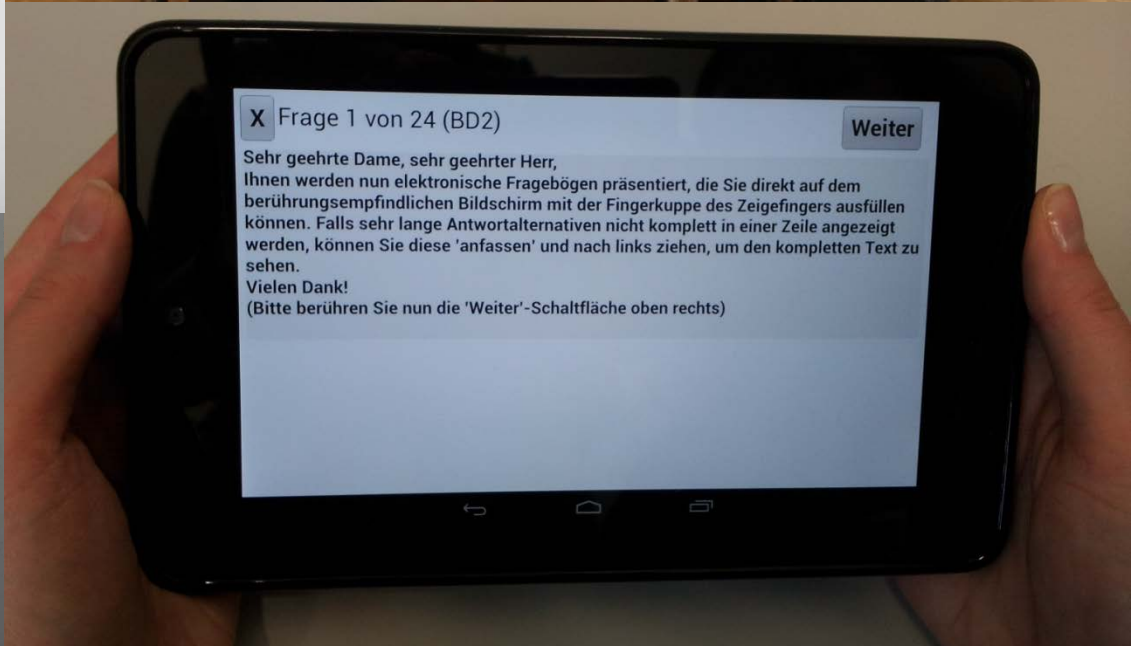
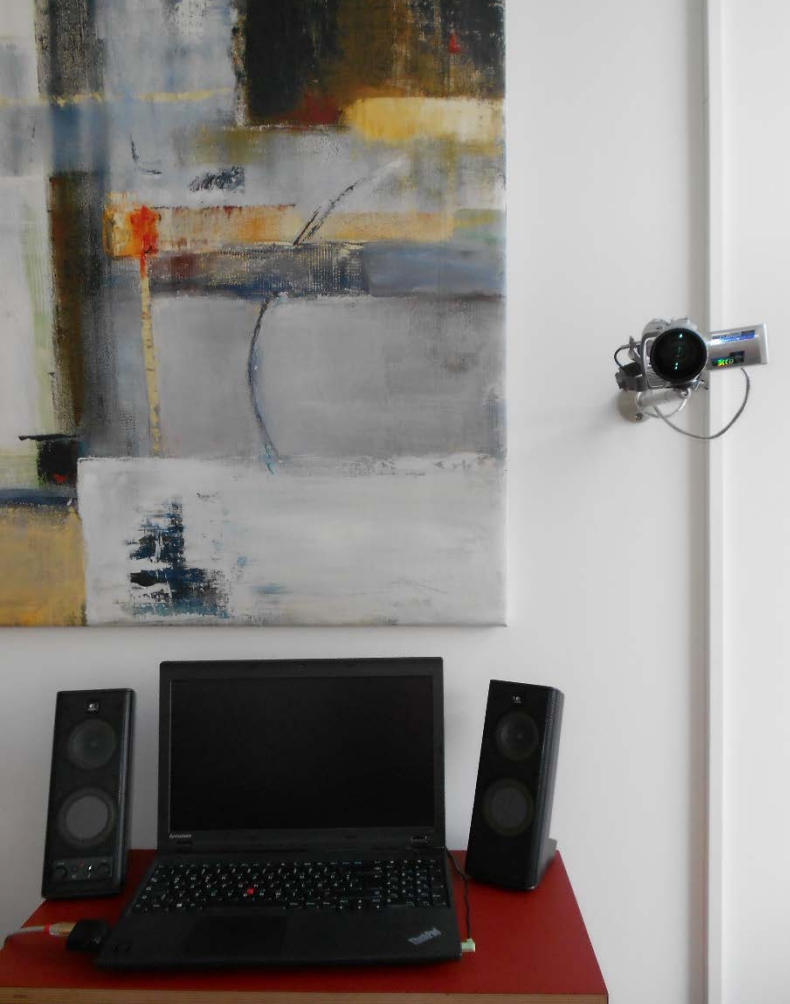












# Kosten und Vergütung

---

## 12.240,00 EUR

- Kosten beinhalten: Kosten für Theorie, Gruppen-Selbsterfahrung (110 Stunden), Supervision (150 Stunden), Administration ZPHU und HU Berlin
- Monatliche Zahlung per Dauerauftrag
- Staffelung über 3 Jahre:
  - 1. Ausbildungsjahr: 390,00 EUR p. Monat
  - 2. Ausbildungsjahr: 340,00 EUR p. Monat
  - 3. Ausbildungsjahr: 290,00 EUR p. Monat
  - Ab 6. Ausbildungsjahr: 50,00 EUR p. Monat (deckt Kosten für Administration)
- **Zusätzlich:** Kosten für Einzelselbsterfahrung (mind. 10 Stunden), ggf. Uni-VBB-Ticket (derzeit 201,80 EUR), anteilig Unterbringung und Verpflegung für die Gruppen-Selbsterfahrungswochenenden, Prüfungsanmeldung (139,00 EUR)
- Förderungsmöglichkeiten:  
Weiterbildungskredit der KfW, elternunabhängiges Bafög (Kredit)

**Vergütung** (im Rahmen der Praktischen Ausbildung in der Ambulanz):

- derzeit **40,00 EUR** pro Stunde (gesamt: 24.000 EUR)  
für probatorische und therap. Sitzungen und Bericht zum Therapieantrag

# Bewerbung: Inhalt

---

- Bewerbungsschreiben mit Erläuterung der Motivation für die Ausbildung (max. 2 Seiten)
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kopie des Diploms (Psychologie) und des Diplomzeugnisses bzw. des Bachelor- **und** Masterzeugnisses in Psychologie
- Sollten das Diplom- bzw. Masterzeugnis noch nicht vorliegen, bitte eine vorläufige Leistungsübersicht mit einer **Gesamtdurchschnittsnote** einreichen
- Ggf. Kopien von anderen relevanten Abschlüssen
- Ggf. Kopien von relevanten Zeugnissen über klinisch-psychologische Tätigkeiten
- Ggf. Exposé über ein geplantes bzw. begonnenes Promotionsverfahren und Nachweis einer entsprechenden Betreuung

**→ Fehlende Nachweise können nicht bei der Bewertung berücksichtigt werden !**



# Bewerbung und Zulassung

## - Zeitplan -

---

- Bewerbungsschluss: **15.08.2018:**
- **Bis Mitte September:** Sichtung der Bewerbungen und ggf. Einladung zum Info- und Auswahlgespräch
- **Mitte bis Ende September:** Info- und Auswahlgespräche
- **Mitte Oktober:** Entscheidung über die Vergabe der Plätze
- **Mitte bis Ende Oktober:** Mitteilung über die Zulassung mit Bitte um Annahme des Platzes
- **Bis Mitte November:** Versand der Ausbildungsverträge
- **Bis Ende Januar 2019:** Immatrikulation über das Studierendenbüro der HU Berlin
- **25. Januar 2019:** Ausbildungsbeginn Jahrgang 2019

# Bewerbungen bitte senden an

---

**ZPHU** - Zentrum für Psychotherapie  
Institut für Psychologie  
Humboldt-Universität zu Berlin  
z.Hd. Frau Katrin Herud  
Klosterstr. 64  
10179 Berlin

# Noch Fragen?

---

WWW: [www.zphu.de](http://www.zphu.de)

Telefon: (030) 20 93 – 99 110

E-Mail: [zphu@hu-berlin.de](mailto:zphu@hu-berlin.de)