



Psychotherapie im Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie

im Rahmen der Facharztweiterbildung
Psychiatrie und Psychotherapie
am

ZPHU

Zentrum für Psychotherapie am Institut für Psychologie
der Humboldt-Universität zu Berlin

Weiterbundsverbund ZPHU-FAWP

06.06.2024

ZPHU – Zentrum für Psychotherapie

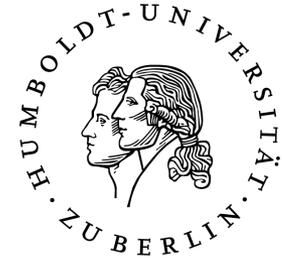
Der Weiterbildungsverbund

ZPHU

Zentrum für Psychotherapie
am Institut für Psychologie

FAWP

Facharztweiterbildung
Psychiatrie und Psychotherapie



Zentrum für Psychotherapie am
Institut für Psychologie der
Humboldt-Universität zu Berlin
(ZPHU)

Klosterstr. 64, 10179 Berlin



Evangelisches Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge
(KEH)



Charité - Universitätsmedizin Berlin
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, Campus Mitte (CCM)





Friedrich von Bodelschwingh-Klinik
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
(FvBK)

Friedrich von
Bodelschwingh-Klinik
Bethel 



Psychiatrie
Universitätsklinik der
Charité im
St. Hedwig-Krankenhaus

 **Alexianer**
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrie Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Die Gesichter des ZPHU - FAWP

Leitung und Leitungsgremium



Prof. Dr. Thomas Fydrich
(Leitung, Leitungsgremium)



Prof. Dr. Lydia Fehm
(Ambulanz-Leitung, Leitungsgremium)



Dr. Christoph Schade
(Leitungsgremium,
Weiterbildungsermächtigter)



PD Dr. Olaf Schulte-Herbrüggen
(Leitungsgremium)



Prof. Dr. Albert Diefenbacher
(Gründungsmitglied)



Prof. Dr. Andreas Ströhle
(Leitungsgremium)

Die Gesichter des ZPHU - FAWP

Weiterbildungskoordination



**Ihr Ansprechpartner:
Marko Brockmann**

Berufsrechtliche Grundlagen

Weiterbildungsordnung der Berliner Ärztekammer vom 22. September 2021 (zuletzt geändert am 15. Juni 2022; in Kraft getreten am 30. November 2022)

- Kap. 28.1 – Facharzt / Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- WB nach unterschiedlichen Fassungen möglich
- Angebot richtet sich an alle Interessierten im Rechtsbereich der Berliner Ärztekammer

Weiterbildungsinhalte

- Angebot „**aus einem Guss**“: Psychotherapeutische Theorie, Praxis und Selbsterfahrung

Weiterbildungsinhalte:

- 236 Stunden theoretische Weiterbildung in ersten 18 Monaten
- 150 Stunden Selbsterfahrung (140 Stunden Gruppe und 10 Stunden Einzel)
- 60 Stunden Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)
- 240 Stunden Patientenbehandlung unter Supervision
- Weiterbildungszeit in der Regel: 3 Jahre

Theorie-Praxis Seminare

236 Stunden

- **Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen (u.a.)**
 - Gesprächsführung / Problemanalyse
 - Kognitive Techniken
 - Konfrontationsverfahren
 - Verhaltensorientierte Techniken
- **Diagnostik (u.a.)**
 - u.a. Standardisierte Störungsdiagnostik (SKID)
 - Problem- und Verhaltensanalyse
 - Bericht an den Gutachter
- **Störungsspezifische Seminare (z.B.)**
 - u.a. Depression
 - Zwangsstörungen
 - Soziale Phobie

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung

- **Gruppenselbsterfahrung** (140 Stunden)
in der Regel 7 Seminare mit je 20 Stunden über 2 Tage

Curriculares Konzept: Persönliche Stärken und Schwächen mit Bezug zur professionellen Rollenfindung und Beziehungsgestaltung mit Patientinnen und Patienten

- **Einzel-Selbsterfahrung** (10 Stunden)

Vertiefte Bearbeitung persönlicher (biographischer) Themen und Inhalte, bezogen auf die therapeutische Berufstätigkeit

Organisation

Seminarzeiten

- Intensiv-Seminare und Selbsterfahrung:
 - **freitags** 15:30 - 20:30 Uhr und **samstags** 09:15 - 17:30 Uhr
- Kurz-Seminare:
 - **donnerstags** 17:30 - 21:00 Uhr

Ort

- In der Regel am ZPHU

Ambulante Psychotherapie

240 Behandlungsstunden

Supervision (i.d.R. jede 4. Stunde / Einzel und/oder Gruppe)

| | Behandlungs- stunden | Supervision |
|--------------------|---|---|
| am ZPHU | 160 bis 240 Stunden | ZPHU-Supervisoren |
| oder in der Klinik | 0 bis 240 Stunden | Fach- / Oberärzte der Klinik (vom Verbund anerkannt) |
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Supervision mind. 30 Stunden einzeln (2 Fälle pro Sitzung)▪ Teilnahme an mind. 5 Fallkonferenzen (a 4 UE);▪ Fallkonferenzen: 3-9 Teilnehmende; je 3-6 Fallbesprechungen | |
| | | |

Supervision

Supervisionskonzept

- handlungs- und interaktionsorientiert mit dem Ziel der fortlaufenden Erweiterung der theoretisch-konzeptionellen, interaktionellen sowie interventionsbezogenen Handlungskompetenz
- erfolgt videogestützt und vorbereitet durch Supervisionsprotokolle



ZPHU – Zentrum für Psychotherapie



Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)

Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA; WBO: 60 Stunden)

- in Gruppen
- Angebot: 13 Termine à 6 UE (= 78 Stunden)
- samstags 10:00 – 15:45 Uhr
- verschiedene Dozent:innen
(mit Supervisionsqualifikation / IFA zertifiziert)

Ambulante Psychotherapie am ZPHU

- 11 Therapieräume mit Video-Ausstattung
- Behandlungen sind in der Regel Mo – Fr von 8.00 bis 20.00 Uhr möglich
- Vor Beginn der Tätigkeit persönliche Einführung in die Abläufe
- Breites Störungsspektrum
- Erfahrungsstand und Terminmöglichkeiten der Therapeut*innen werden berücksichtigt
- Ambulanzhandbuch
- Fallkonferenzen
- Bibliothek
- Supervision alle 4 Sitzungen / Gruppe und/oder Einzel

Ablauf der Weiterbildung

Verteilung der verschiedenen Weiterbildungsteile (teilw. Variabel)

| Curriculum | 1. Weiterbildungsjahr | 2. Weiterbildungsjahr | 3. Weiterbildungsjahr |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Theorie | | | |
| Zwischenkolloquium | | | |
| Patientenbehandlung | | | |
| Supervision | | | |
| Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA) | | | |
| Selbsterfahrung | | | |
| Gruppe | | | |
| Einzel | | | |









ZPHU – Zentrum für Psychotherapie









X Frage 1 von 24 (BD2)

Weiter

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,
Ihnen werden nun elektronische Fragebögen präsentiert, die Sie direkt auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm mit der Fingerkuppe des Zeigefingers ausfüllen können. Falls sehr lange Antwortalternativen nicht komplett in einer Zeile angezeigt werden, können Sie diese 'anfassen' und nach links ziehen, um den kompletten Text zu sehen.

Vielen Dank!

(Bitte berühren Sie nun die 'Weiter'-Schaltfläche oben rechts)

Ablauf und Abschluss

- **Fallorientiertes Zwischenkolloquium** vor Zugang zur ambulanten Patientenbehandlung
- **Abschlusszertifikat** als Bescheinigung der Inhalte des ZPHU-FAWP Weiterbildungscurriculums
- Vollständigkeit der geforderten Voraussetzungen zur Facharztprüfung Psychiatrie und Psychotherapie der Berliner Ärztekammer (Log-Buch)
- **Weiterbildungsbefugter**
Dr. med. Ch. Schade (Chefarzt, KEH)

Vertragsgestaltung

- Einheitliche Weiterbildung mit curricular aufeinander bezogenen Teilen

→ **Weiterbildungsvertrag** mit dem ZPHU

Enthalten sind alle Kosten für folgende Weiterbildungsteile:

- 236 Stunden Theorie
- 140 Stunden Selbsterfahrung in Gruppen
- 10 Stunden Einzelselbsterfahrung
- 60 Stunden IFA
- Supervision (für ambulante Stunden)

Kosten und Vergütung

- **Monatlichen Raten**

- 18 Monate * 370,- EUR

- 18 Monate * 240,- EUR

- gesamt = **10.980,- EUR**

- Honorare / Vergütung für Leistungen im Rahmen der Patientenbehandlung im ZPHU - derzeit 50 EUR / Einheit

- Gesamt bei 160 Behandlungsstunden = **8.000 EUR**

- Gesamt bei 240 Behandlungsstunden = **12.000 EUR**

Zeitplan

Bewerbung und Zulassung

Termine 2024:

- Bewerbungen können ab sofort eingereicht werden
- Bewerbungen (als eine PDF-Datei per E-Mail an die Weiterbildungsordination):
Curriculum Vitae, kurzes Motivationsschreiben und Kopien relevanter Zeugnisse
- Bewerbungsgespräche werden vereinbart
- Start des Weiterbildungscurriculums 2024: **Oktober 2024**

Bewerbungen bitte senden an

Ansprechpartner:

Marko Brockmann
Weiterbildungskoordination

E-Mail (Bewerbungen per E-Mail senden):

zphu-fawp@hu-berlin.de

Telefon:

030 - 2093 99108

Anschrift:

ZPHU - Zentrum für Psychotherapie
FAWP-Weiterbildungskoordination
Klosterstraße 64
10179 Berlin

Himmlicher Blick aus dem oberen Seminarraum

