



Psychotherapie im Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie

im Rahmen der Facharztweiterbildung
Psychiatrie und Psychotherapie
am

ZPHU

Zentrum für Psychotherapie am Institut für Psychologie
der Humboldt-Universität zu Berlin

Weiterbundsverbund ZPHU-FAWP

22.09.2022

ZPHU – Zentrum für Psychotherapie

Der Weiterbildungsverbund

ZPHU

Zentrum für Psychotherapie
am Institut für Psychologie

FAWP

Facharztweiterbildung
Psychiatrie und Psychotherapie



Zentrum für Psychotherapie am
Institut für Psychologie der
Humboldt-Universität zu Berlin
(ZPHU)

Klosterstr. 64, 10179 Berlin



Evangelisches Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge
(KEH)



Charité - Universitätsmedizin Berlin
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, Campus Mitte (CCM)





Friedrich von Bodelschwingh-Klinik
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
(FvBK)

Friedrich von
Bodelschwingh-Klinik
Bethel 



Psychiatrie
Universitätsklinik der
Charité im
St. Hedwig-Krankenhaus

 **Alexianer**
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Die Gesichter des ZPHU - FAWP

Leitung und Leitungsgremium



Prof. Dr. Thomas Fydrich
(Leitung, Leitungsgremium)



Prof. Dr. Lydia Fehm
(Ambulanz-Leitung, Leitungsgremium)



Dr. Christoph Schade
(Leitungsgremium,
Weiterbildungsermächtigter)



PD Dr. Olaf Schulte-Herbrüggen
(Leitungsgremium)



Prof. Dr. Albert Diefenbacher
(Leitungsgremium)



Prof. Dr. Andreas Ströhle
(Leitungsgremium)

Die Gesichter des ZPHU - FAWP

Weiterbildungsbildungs koordinat ion



Abigael Löwe, B.Sc. Psych.
(Weiterbildungsbildungs koordinat ion)



Marko Brockmann
(Weiterbildungsbildungs koordinat ion)

Berufsrechtliche Grundlagen

Weiterbildungsordnung der Berliner Ärztekammer
Inkl. Nachträge 1-11

letzter Nachtrag: 27. Juli 2019

- Kap. 27.1 – Facharzt / Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- WB nach unterschiedlichen Fassungen möglich
- Angebot richtet sich an alle Interessierten im Rechtsbereich der Berliner Ärztekammer

Weiterbildungsinhalte

- Angebot „**aus einem Guss**“: Psychotherapeutische Theorie, Praxis und Selbsterfahrung

Weiterbildungsinhalte:

- 236 Stunden theoretische Weiterbildung in ersten 18 Monaten
- 150 Stunden Selbsterfahrung (140 Stunden Gruppe und 10 Stunden Einzel)
- 70 Stunden Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)
- 240 Stunden Patientenbehandlung unter Supervision
- Weiterbildungszeit in der Regel: 3 Jahre

Theorie-Praxis Seminare

236 Stunden

▪ **Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen**

- Gesprächsführung / Problemanalyse
- Kognitive Techniken
- Konfrontationsverfahren
- Verhaltensorientierte Techniken

▪ **Diagnostik**

- u.a. Standardisierte Störungsdiagnostik (SKID)
- Problem- und Verhaltensanalyse
- Bericht an den Gutachter

▪ **Störungsspezifische Seminare**

- u.a. Depression
- Zwangsstörungen
- Soziale Phobie

Weitere Inhalte / Zeiten

gemäß der Vorgaben der WBO:

- Konsil- und Liaisonarbeit
- 32 Stunden Entspannungsverfahren
- 10 Stunden Krisenintervention
- Ggf. Systemische Therapie (als Zweitverfahren)

Seminarzeiten

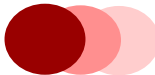
- Intensiv-Seminare:
 - **freitags** 15:30 - 20:30 Uhr und **samstags** 09:15 - 17:30 Uhr
- Kurz-Seminare:
 - **donnerstags** 17:30 - 21:00 Uhr

Ort

- In der Regel am ZPHU / gelegentlich online

Ablauf der Weiterbildung

Verteilung der verschiedenen Weiterbildungsteile (teilw. Variabel)

Curriculum	1. Weiterbildungsjahr	2. Weiterbildungsjahr	3. Weiterbildungsjahr
Theorie			
Zwischenkolloquium			
Patientenbehandlung			
Supervision			
Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)			
Selbsterfahrung			
Gruppe			
Einzel			











ZPHU – Zentrum für Psychotherapie



Ambulante Psychotherapie

Inklusive Supervision (i.d.R. jede 4. Stunde)

Patienten werden nach entsprechender Indikationsstellung durch einen Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. die Ambulanzleitung des ZPHU vermittelt

	Behandlungs- stunden	Ort	Supervision
Ambulante Einzelbehandlung	80 Stunden	ZPHU	ZPHU-Supervisoren
Kliniktätigkeit	160 Stunden	Klinik	Fach- / Oberärzte der Klinik (vom Verbund anerkannt)
	▪ ca. 80 Stunden im Gruppensetting ▪ min. 40 KVT ▪ max. 40 Psychoedukation ▪ ca. 80 Stunden im Einzelsetting		
Insgesamt	240 Behandlungsstunden		

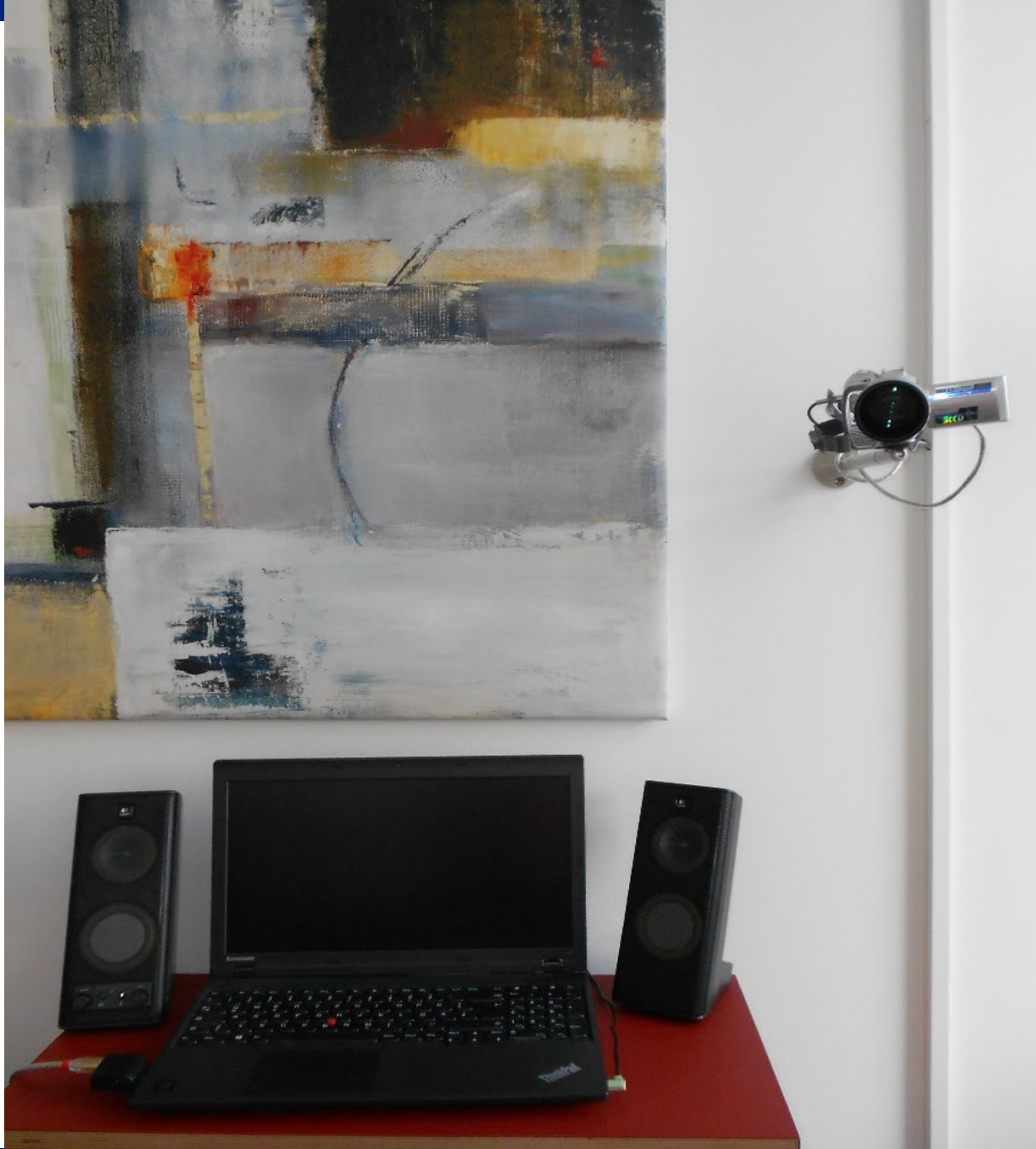
Ambulante Psychotherapie am ZPHU

- 11 Therapieräume mit Video-Ausstattung
- Behandlungen sind in der Regel Mo – Fr von 8.00 bis 20.00 Uhr möglich
- Vor Beginn der Tätigkeit persönliche Einführung in die Abläufe
- Breites Störungsspektrum
- Erfahrungsstand und Terminmöglichkeiten der Therapeut*innen werden berücksichtigt
- Ambulanzhandbuch
- Fallkonferenzen
- Bibliothek
- Supervision alle 4 Sitzungen / Gruppe und Einzel









ZPHU – Zentrum für Psychotherapie



X Frage 1 von 24 (BD2)

Weiter

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,
Ihnen werden nun elektronische Fragebögen präsentiert, die Sie direkt auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm mit der Fingerkuppe des Zeigefingers ausfüllen können. Falls sehr lange Antwortalternativen nicht komplett in einer Zeile angezeigt werden, können Sie diese 'anfassen' und nach links ziehen, um den kompletten Text zu sehen.

Vielen Dank!

(Bitte berühren Sie nun die 'Weiter'-Schaltfläche oben rechts)

Supervision

Supervisionskonzept

- handlungs- und interaktionsorientiert mit dem Ziel der fortlaufenden Erweiterung der theoretisch-konzeptionellen, interaktionellen sowie interventionsbezogenen Handlungskompetenz
- erfolgt videogestützt und vorbereitet durch Supervisionsprotokolle

Interaktionelle Fallarbeit (IFA)

- in Gruppen
- insgesamt mind. 13 Termine à 7 UE (= 91 Stunden)
- samstags 09:30 – 16:30 Uhr
- verschiedene Dozent:innen
(*mit Supervisionsqualifikation / IFA zertifiziert*)

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung

- **Gruppenselbsterfahrung** (140 Stunden)
in der Regel 7 Seminare mit je 20 Stunden über 2 Tage

Curriculares Konzept: Kern: Persönliche Stärken und Schwächen mit Bezug zur professionellen Rollenfindung

- **Einzel-Selbsterfahrung** (10 Stunden)

Vertiefte Bearbeitung persönlicher (biographischer) Themen und Inhalte, bezogen auf die therapeutische Berufstätigkeit

Ablauf und Abschluss

- **Fallorientiertes Zwischenkolloquium** vor Zugang zur ambulanten Patientenbehandlung
- **Abschlusszertifikat** als Bescheinigung der Inhalte des ZPHU-FAWP Weiterbildungscurriculums
- Vollständigkeit der geforderten Voraussetzungen zur Facharztprüfung Psychiatrie und Psychotherapie der Berliner Ärztekammer (Log-Buch)
- **Weiterbildungsbefugter**
Dr. med. Ch. Schade (Chefarzt, KEH)

Vertragsgestaltung

- Einheitliche Weiterbildung mit curricular aufeinander bezogenen Teilen

→ **Weiterbildungsvertrag** mit dem ZPHU

Enthalten sind alle Kosten für folgende Weiterbildungsteile:

- 236 Stunden Theorie
- 140 Stunden Selbsterfahrung in Gruppen
- 10 Stunden Einzelselbsterfahrung
- 70 Stunden IFA
- Einzelsupervision (für ambulante Stunden am ZPHU)

Kosten und Vergütung

- **Monatlichen Raten**

- 18 Monate * 340,- EUR
- 18 Monate * 210,- EUR
- gesamt = **9.900,- EUR**

- Honorare / Vergütung für Leistungen im Rahmen der Patientenbehandlung im ZPHU - derzeit 48 EUR / Einheit
- Gesamt (bei 80 Behandlungsstunden) = **3.840 EUR**

- **Gesamtkosten nach Honorarzahlungen**
- **6.060,- EUR**

Zeitplan

Bewerbung und Zulassung

Termine 2022/23:

- Bewerbungen (als eine PDF-Datei per E-Mail an die Weiterbildungscoordination):
Curriculum Vitae, kurzes Motivationsschreiben und Kopien relevanter Zeugnisse
- **Bewerbungsfrist: 01. bis 31. Oktober 2022**
- Bewerbungsgespräche werden vereinbart
- Start des Weiterbildungscurriculums 2023: **April 2023**

Bewerbungen bitte senden an

Ansprechpartner:in:

Abigael Löwe & Marko Brockmann
Weiterbildungskoordination

E-Mail (Bewerbungen per E-Mail senden):

zphu-fawp@hu-berlin.de

Telefon:

030 - 2093 99108

Anschrift:

ZPHU - Zentrum für Psychotherapie
FAWP-Weiterbildungskoordination
Klosterstraße 64
10179 Berlin

Himmlicher Blick
aus dem oberen Seminarraum

